

Regulamin II Ulicznego Biegu Kościuszkowskiego w Jedlińsku

I. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i czynnego wypoczynku
- zapobieganie alkoholizmowi, narkomani i patologiom społecznym poprzez czynne uprawianie sportu
- propagowanie zdrowego trybu życia
- rywalizacji sportowej fair play wśród rówieśników
- integracja młodzieży szkolnej
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe
- profilaktyka antyalkoholowa - sport i rekreacja jako skuteczna alternatywa dla niepożądanych uzależnień

II. Organizatorzy

- Publiczna Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Jedlińsku
- Komisariat Policji w Jedlińsku

III. Termin i miejsce (trasa)

- 8 czerwca 2017 r. (czwartek) godz. 9.30 – Rynek w Jedlińsku

Trasy biegów:

- **Trasa biegu klas I-III szkół podstawowych w kategorii dziewcząt 300m**
Start i meta: **Rynek**
- **Trasa biegu klas I-III szkół podstawowych w kategorii chłopców 300m**
Start i meta: **Rynek**
- **Trasa biegu klas IV-VI szkół podstawowych w kategorii dziewcząt 500m**
Start i meta: **Rynek - Św. Wojciecha - Biskupa Gołębiowskiego – Warecka - Rynek**
- **Trasa biegu klas IV-VI szkół podstawowych w kategorii chłopców 500m**
Start i meta: **Rynek - Św. Wojciecha - Biskupa Gołębiowskiego – Warecka - Rynek**
- **Trasa biegu klas I-III gimnazjum w kategorii dziewcząt 600m**
Start i meta: **Rynek – Warecka – Św. Wojciecha – Stawna – Rynek**

- **Trasa biegu klas I-III gimnazjum w kategorii chłopców 600m**
Start i meta: **Rynek – Warecka – Św. Wojciecha – Stawna – Rynek**
- **Trasa biegu głównego w kategorii open w kategorii kobiet i mężczyzn ok. 2100m**
Start i meta: **Rynek – Warecka – Św. Wojciecha – Stawna – Krótka - Rynek**

Po trzech okrążeniach meta na Rynku.

IV. Uczestnictwo

1. W sztafecie uczestniczą 9 osobowe reprezentacje w kategorii dziewcząt i chłopców:

- W klasach I-III – sztafeta składa się z 3 uczniów klasy I+ 3 z klasy II+ 3 z klasy III
- W klasach IV-VI - sztafeta składa się z 3 uczniów klasy IV+3 z klasy V+ 3 z klasy VI
- W klasach I-III - sztafeta składa się z 3 uczniów klasy I+ 3 z klasy II+ 3 z klasy III

Uczniowie rywalizują na trasie:

- Klasy I z pierwszymi ze szkoły podstawowej i gimnazjum
 - Klasy II z drugimi ze szkoły podstawowej i gimnazjum
 - Klasy III z trzecimi ze szkoły podstawowej i gimnazjum
 - Klasy IV z czwartymi
 - Klasy V z piątymi
 - Klasy VI z szóstymi
2. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy pełnoletni. Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na udział w biegu.
 3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
Reprezentacje szkół biorące udział w biegach muszą posiadać legitymacje szkolne oraz zgodę rodziców na udział w zawodach.
 4. Weryfikacja drużyn (zawodników), wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 9.00 – 13.15 w dniu zawodów.

V. Program

- godz. 10.30 - Uroczyste otwarcie
- godz. 10.45 - Bieg sztafetowy szkół podstawowych klas I-III w kategorii dziewcząt – 300m
- godz. 11.10 - Bieg sztafetowy szkół podstawowych klas I-III w kategorii chłopców – 300m
- godz. 11.35 - Bieg sztafetowy szkół podstawowych klas IV-VI w kategorii dziewcząt – 500m
- godz. 12.05 - Bieg sztafetowy szkół podstawowych klas IV-VI w kategorii

chłopców – 500m

- godz. 12.35 - Bieg sztafetowy szkół gimnazjalnych w kategorii dziewcząt - 600m
- godz. 13.05 - Bieg sztafetowy szkół gimnazjalnych w kategorii chłopców - 600m
- godz. 13.30 - Bieg główny w kategorii open kobiet i mężczyzn – ok. 2100m

VI. Nagrody

W biegach sztafetowych dla szkół podstawowych i gimnazjum w kategorii dziewcząt i chłopców przewidziane są następujące nagrody:

- ❖ za zajęcie miejsca od I-III puchary i medale
- ❖ za zajęcie miejsca od I-IV dyplomy

W biegu głównym w kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziane są następujące nagrody:

- ❖ za zajęcie I miejsca puchary
- ❖ za zajęcie miejsca od I-III medale oraz nagrody rzeczowe
- ❖ za zajęcie miejsca od I-IV dyplomy

VII. Zgłoszenia i informacje

Zgłoszenia przyjmowane będą:

- Przez e-mail: pspjedlinsk@neostrada.pl
- W biurze zawodów w dniu 08.06.2017 r. od godz. 9.30

Regulamin zawodów oraz informacje na temat biegu dostępne będą na stronach: www.pspjedlinsk.superszkolna.pl oraz www.jedlinsk.pl

Kontakt : Sekretariat szkoły - tel. 48 321-30-76

VIII. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji i służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu.
2. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

